

筋肉のリラクゼーション法の活用による認知症の人の心と行動の変化

認知症の症状には、記憶障害や不安、興奮等があります。研究では、認知症の人に筋肉のリラクゼーション法を継続して行い、「不安」や「興奮」といった症状の出現を抑制する効果があることがわかりました。