



ORIGINAL ARTICLE

Comparison of wiping and rinsing techniques after oral care procedures in critically ill patients during endotracheal intubation and after extubation: A prospective cross-over trial

Keita MURAMATSU¹, Koichiro MATSUI², Yusuke KAWAI¹, Tsukasa YAMAMOTO¹, Yoshitaka HARA³, Yasuyo SHIMOMURA³, Chizuru YAMASHITA³ and Osamu NISHIDA³

¹Department of Intensive Care Unit Nursing, Fujita Health University Hospital and Department of ²Dentistry and Oral-Maxillofacial Surgery and ³Anesthesiology and Critical Care Medicine, Fujita Health University, Toyoake, Japan

気管挿管患者の口腔ケア方法は 拭き取る方がいい？洗い流す方がいい？

key word: 気管挿管, 口腔ケア, 口腔内細菌

村松恵多¹⁾ 松尾浩一郎²⁾ 河合佑亮¹⁾ 山本司¹⁾
原嘉孝³⁾ 下村泰代³⁾ 山下千鶴³⁾ 西田修³⁾

1) 藤田医科大学病院 看護部
2) 藤田医科大学 医学部 歯科・口腔外科学講座
3) 藤田医科大学 医学部 麻酔・侵襲制御医学講座

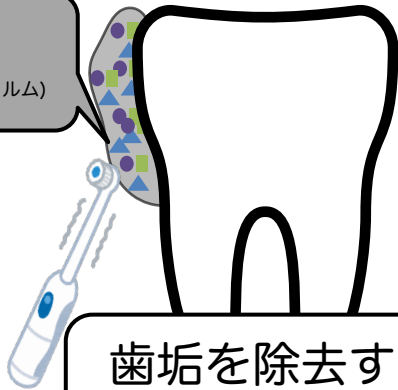
一般的な口腔ケア方法

1

まずは、ブラッシングを行う

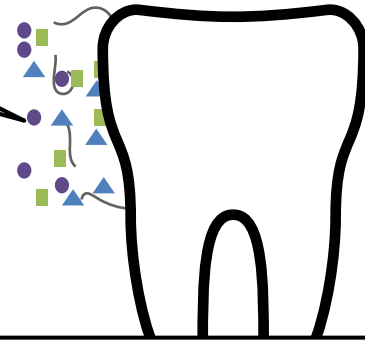
歯垢

(細菌のバイオフィルム)

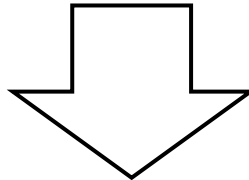


歯垢を除去するために
ブラッシングを行う

除去された歯垢



除去された歯垢は、
回収する (以下：汚染物の回収)



2

汚染物の回収は、主に3つある

Rinse法

水を使用し洗浄する方法

Wipe法

ガーゼなどで拭き取る方法

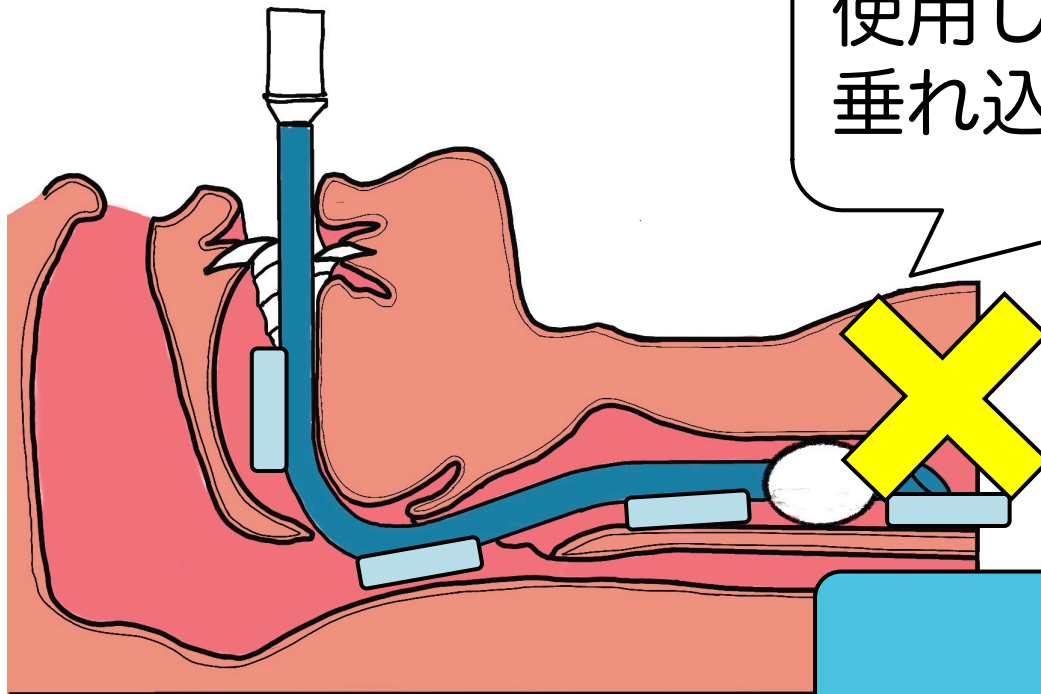
うがい

*通常はうがいも含まれますが、今回の研究対象は「うがい」をできない人のため除外しています

気管挿管患者の口腔ケアの危険性

ブラッシング後に
Rinse法を選択した場合

(水を使用し洗浄する方法)



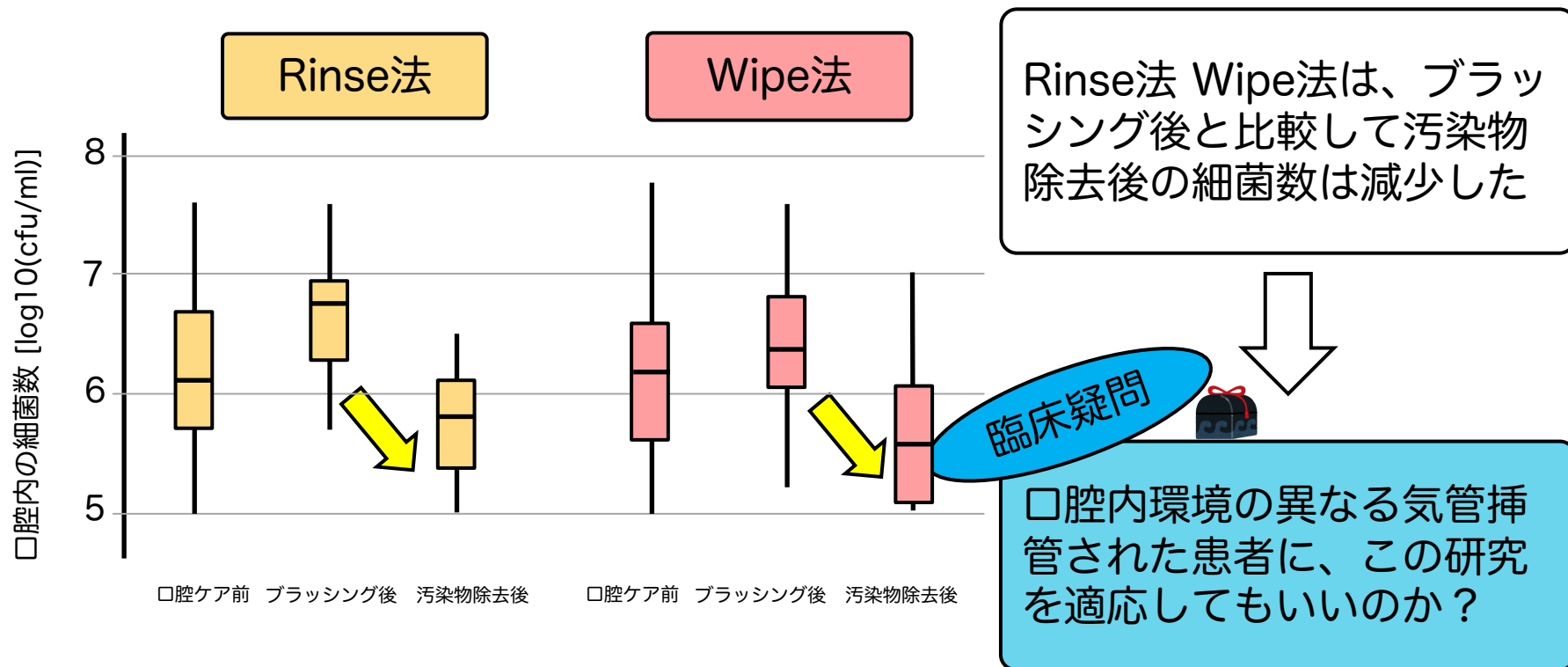
使用した水が、気管内へ
垂れ込む危険性があった

水を使用しない

Wipe法の選択が望ましいと考えた

—過去に当院で行われた臨床研究—

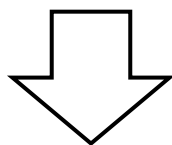
神経内科病棟に入院した (非挿管)患者へのRinse法とWipe法の比較



臨床疑問

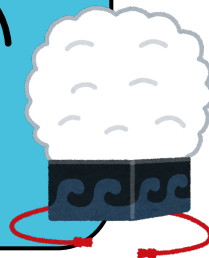


非挿管患者に行った、Rinse法とWipe法の検討を
気管挿管患者にそのまま適応してもよいのか？



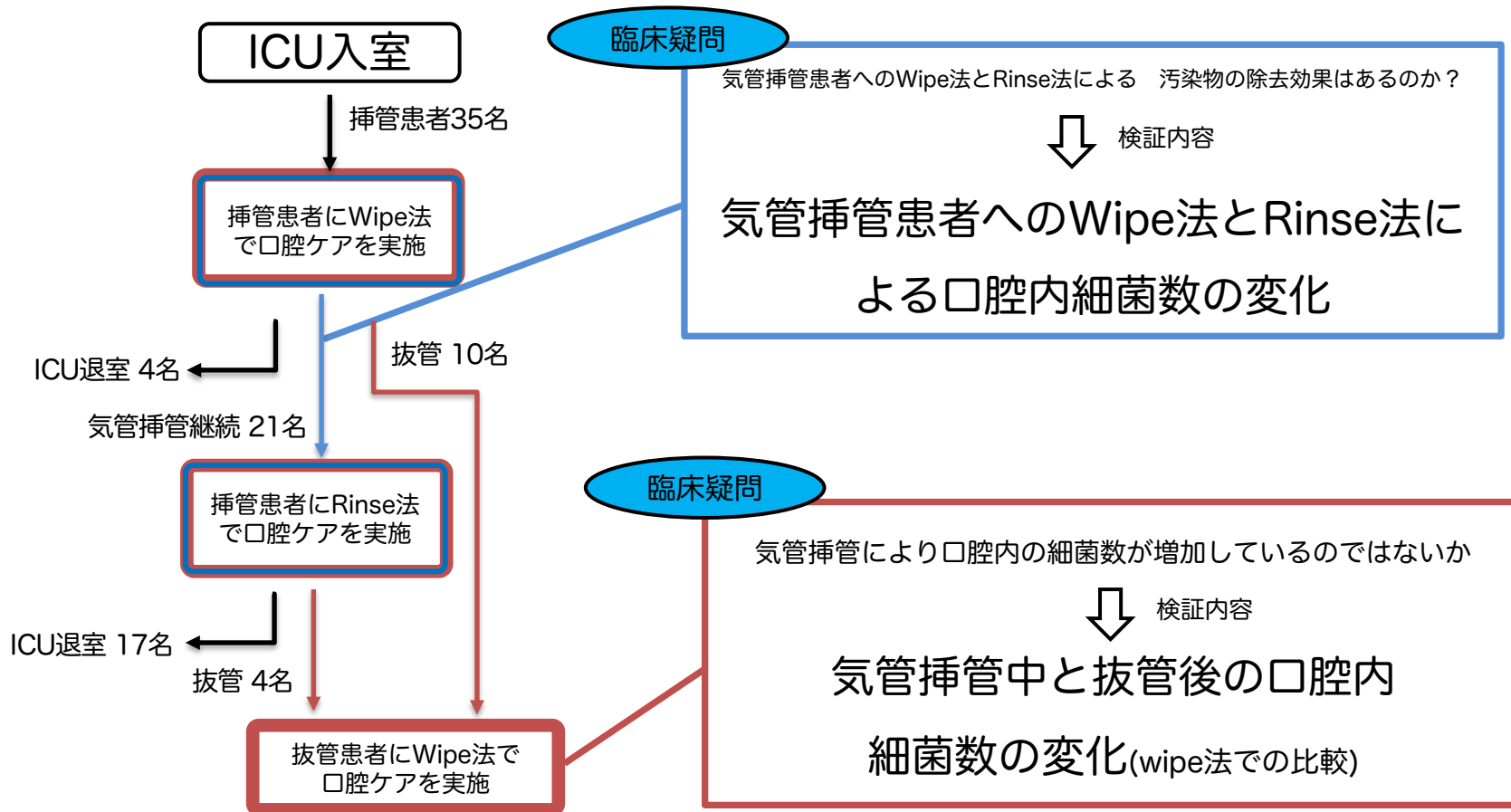
本研究での検証内容

- 気管挿管患者へのWipe法とRinse法による汚染物の除去効果はあるのか？
- 気管挿管により口腔内の細菌数が増加しているのではないのか？

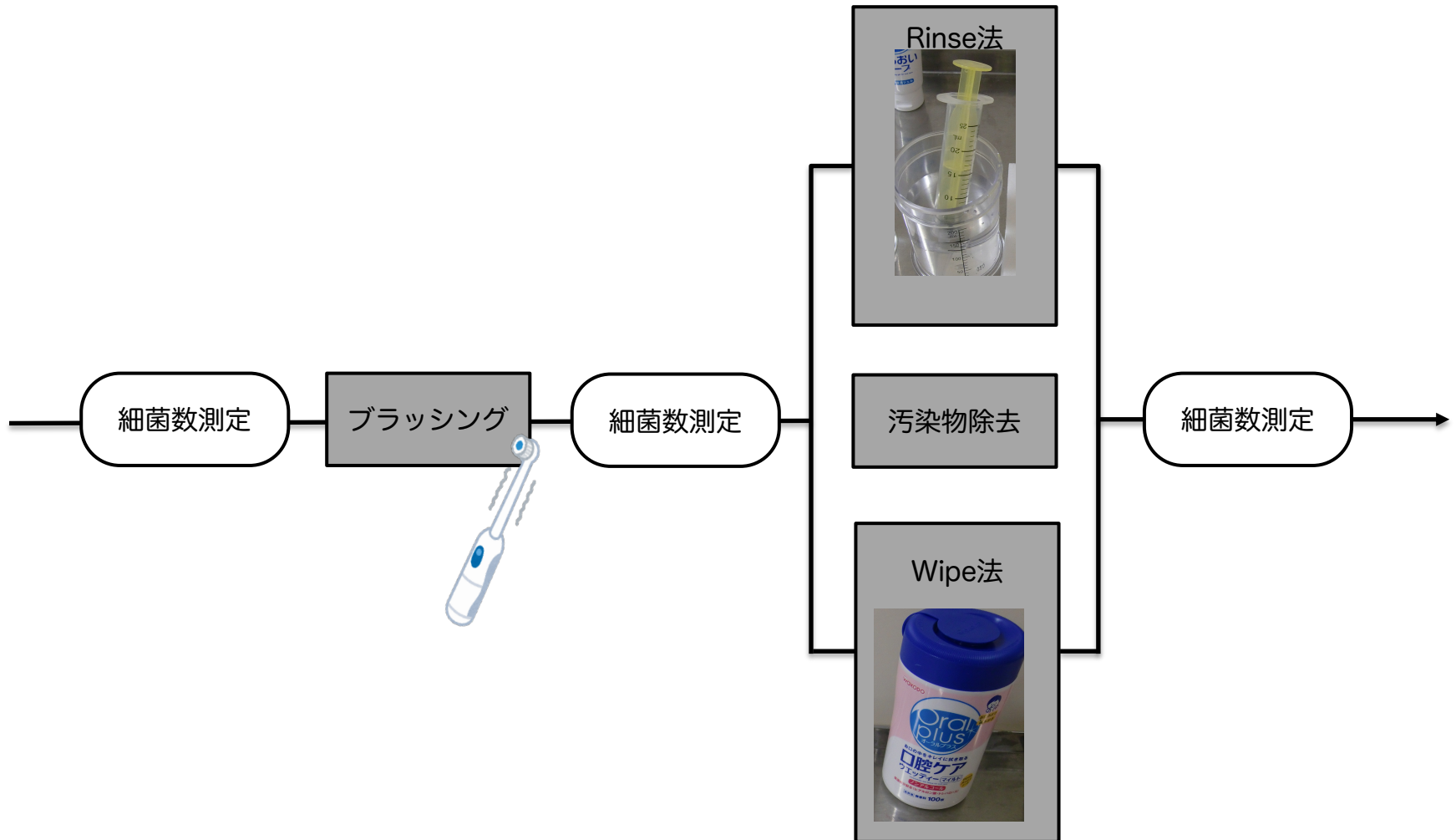


研究紹介 -研究対象者-

集中治療室で、経口気管挿管下に人工呼吸管理を行なった35名を対象に、Wipe法とRinse法の汚染物除去効果について検討

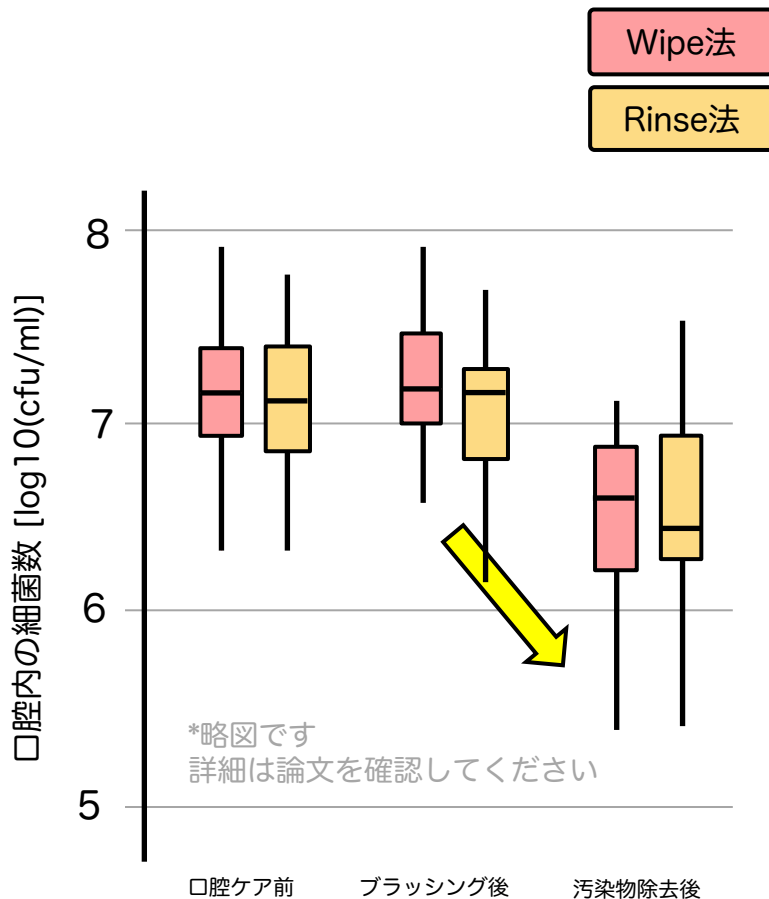


細菌数の測定タイミング



研究結果 1

気管挿管患者へのWipe法とRinse法による汚染物の除去効果

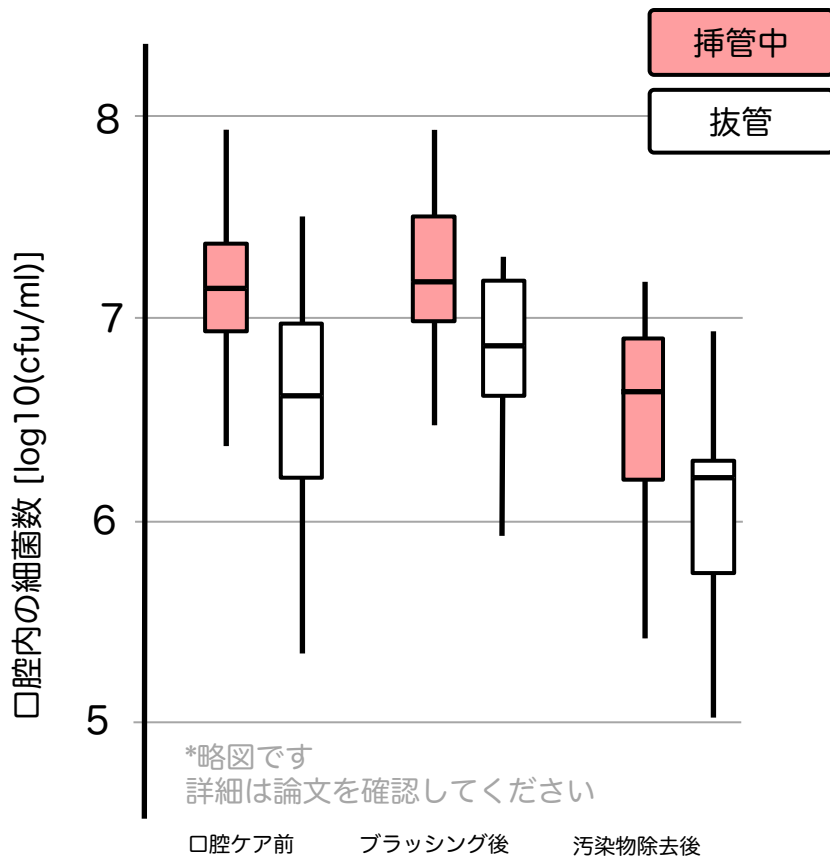


口腔ケア前、ブラッシング後と比較して
Wipe法とRinse法における汚染物除去後
で口腔内細菌数の減少を認めた

研究結果 2

気管挿管中と抜管後の口腔内細菌数の変化

(wipe法での比較)

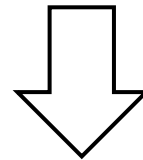


- 口腔ケア前、ブラッシング後、汚染物除去後それぞれで**抜管後**は細菌数が少なかった
- 口腔ケア前と比較して汚染物除去後では、挿管中と抜管後で**口腔内細菌数は減少**していた

まとめ

気管挿管患者へのWipe法とRinse法による汚染物の除去効果

- 口腔ケア前、ブラッシング後と比較してWipe法とRinse法における汚染物除去後で口腔内細菌数の減少を認めた

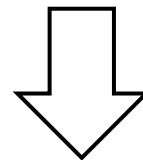


結果から得られた我々の考え

気管挿管患者の口腔ケアは
Wipe法の選択が安全である可能性がある

気管挿管中と抜管後の口腔内細菌数の変化(wipe法での比較)

- 気管挿管中に比べ抜管後の細菌数は少なかった
- 口腔ケア前と比較して汚染物除去後は、挿管中と抜管後で口腔内細菌数の減少を認めた



結果から得られた我々の考え

気管挿管により口腔内細菌数が増えるため、
改めて口腔ケアの重要性が示された

研究結果が院内の口腔ケアを変えた！

ORIGINAL ARTICLE

Comparison of wiping and rinsing techniques after oral care procedures in critically ill patients during endotracheal intubation and after extubation: A prospective cross-over trial

Keita MURAMATSU ¹, Koichiro MATSUO ², Yusuke KAWAI ¹, Tsukasa YAMAMOTO ¹, Yoshitaka HARA ³, Yasuyo SHIMOMURA ³, Chizuru YAMASHITA ³ and Osamu NISHIDA ³

¹Department of Intensive Care Unit Nursing, Fujita Health University Hospital and Department of ²Dentistry and Oral-Maxillofacial Surgery and ³Anesthesiology and Critical Care Medicine, Fujita Health University, Toyoake, Japan

Feature Article

Effective elimination of contaminants after oral care in elderly institutionalized individuals



Mayumi Ikeda, RN ^a, Tatsuto Miki, RN, CN ^a, Masako Atsumi, RN ^a, Ayumi Inagaki, RN ^a, Eri Mizuguchi, RN ^a, Michio Meguro, DDS, PhD ^b, Daisuke Kanamori, DDS, PhD ^b, Kazuharu Nakagawa, DDS, PhD ^b, Risa Watanabe, DH ^c, Keiko Mano, RN, CNA ^a, Akiko Aihara, RN, CNA ^a, Yumiko Hane, RN ^a, Tatsuro Mutoh, MD, PhD ^d, Koichiro Matsuo, DDS, PhD ^{b,*}

^a Department of Nursing, Fujita Health University Hospital, Japan

^b Department of Dentistry, School of Medicine, Fujita Health University, Japan

^c Department of Dentistry and Oral Surgery, Fujita Health University Hospital, Japan

^d Department of Neurology, School of Medicine, Fujita Health University, Japan



研究結果から、現在の院内の口腔ケアは
Wipe法が標準的なケアとなっている