

ひとは、からだをブランケットで覆われると、緊張がやわらぎ安心する

愛媛県立医療技術大学 徳永なみじ

看護師は、安心して看護を受けてもらえるように、ケアの際にブランケットで患者さんのからだを覆います。このブランケット保護が、ひとの心身にどのような影響を与えるのかを検証しました。その結果、ブランケット保護には、心理的緊張を緩和し、安心感を与える効果があることが明らかになりました。