

“しびれている身体”を知ることから始めよう！

首都大学東京 坂井志織

しびれは日常的な経験なのに、理解が難しい。症状の理解ではなく、まずはしびれている身体を知ることが大事です。患者はしびれを強く感じることで自分のからだを実感します。同時に、他の感覚がわかりづらくなり、自分でないような感じもします。これが他人みたいなからだと言われるしびれている身体です。