

国名	インドネシア (Republic of Indonesia)	
主要な言語	インドネシア語(公用語), 700以上の言語(英語, オランダ語, 地域言語(Javaneseが最多)) ¹⁾	
人口学的データ	総人口(人) ²⁾	2億7352万人(男性: 1億3772万人, 女性: 1億3581万人) (2020年)
	15歳未満人口割合(%) ³⁾	26% (2021年)
	65歳以上人口割合(%) ⁴⁾	7% (2021年)
	平均寿命(歳) ²⁾	71.3歳 (男性: 69.4歳, 女性: 73.3歳) (2019年)
	5歳未満児死亡率(出生千対) ²⁾	23 (2020年)
	妊産婦死亡率(出生10万対) ²⁾	177 (2017年)
	中等教育就学率(%) ⁵⁾	男性64% 女性59% (中学校修了) (2010-2019年) 男性40% 女性37% (高等学校修了) (2010-2019年)
主要な死因	1位 脳卒中, 2位 虚血性心疾患, 3位 糖尿病, 4位 結核, 5位 肝硬変 (2019年) ⁶⁾	
主要な民族	Javanese 40.1%, Sundanese 15.5%, Malay 3.7%, Batak 3.6%, Madurese 3%, Betawi 2.9%, Minangkabau 2.7%, Buginese 2.7%, Bantenese 2%, Banjarese 1.7%, Balinese 1.7%, Acehnese 1.4%, Dayak 1.4%, Sasak 1.3%, Chinese 1.2%, その他 15% (2010年推計) ¹⁾	
主要な宗教	イスラム教87.2%, プロテスタント7%, カトリック2.9%, ヒンズー教1.7%, その他 0.9% (仏教と儒教を含む), 不明 0.4% (2010年推計) ¹⁾	
日本在留外国人 (%)	83,169人 (構成比2.8%) (2022年) ⁷⁾	
文化社会的特徴		
1. 特徴的な価値観・行動・生活習慣	・イスラム教の女性はジルバブをかぶっており、コーランの教えに基づき、夫や父親以外の男性には、髪、手首、足首から先を見せてはいけないとされている ⁸⁾ 。	
2. 重要な意思決定にあたって留意すること	・父親は、子どもの結婚、財産の購入、子どもの重大な過ちに対するしつけなど、重要な決定をする役割を担っている ⁹⁾ 。 ・Demographic and Health Survey (DHS) 2017の調査結果より、女性の3分の2(68%)が、自身の健康管理、家庭用品の買い物、家族や親戚への訪問に関する決定に参加している ¹⁰⁾ 。	
3. 食文化	・国民の大半がイスラム教徒であり、宗教上の理由から豚肉を食べることができない。一方、国民の9割がヒンズー教徒であるバリ島では、牛肉を食べることはない。バリ島の伝統的な料理には、豚肉がよく使われる ¹¹⁾ 。 ・食事はフォークとスプーンを使うのが一般的で、伝統的なインドネシアの家庭では手を使って食べる。また、イスラム教では左手は不浄とされているため、右手を使う習慣がある ¹¹⁾ 。 ・人々にとって、米は最も重要な主食であるだけでなく、神聖なものとして扱われ、さまざまな儀式において重要な象徴である。ヒンズー教の繁栄と豊穡の女神Dewi Sriの顕現のシンボルである ¹¹⁾ 。 ・ご飯と一緒に、鶏肉や牛肉などの肉類、魚類、野菜類などの主菜・副菜を1〜2品食べるのが一般的である。ご飯とおかずの他に、チリソースやサンバルなどの調味料、タピオクラッカー(クルプック)、テンペのフライなど歯ごたえを楽しむものが一般的である ¹¹⁾ 。 ・カリッとしたもの、塩辛いもの、スパイシーなものを好んで食べる ¹²⁾ 。	
4. 衛生に関する価値観	・DHS 2017の調査結果より、ほとんどの世帯(67%)が、最も近い浄化槽から7m以上離れた場所に井戸を持っている(都市部63%、農村部70%)。4世帯に1世帯(25%)は、最も近い浄化槽から7m未満の場所に井戸がある(都市部30%、農村部22%) ¹⁰⁾ 。 ・手洗い場に石鹸と水がある家庭は93%である(都市部96%、農村部90%) ¹⁰⁾ 。 ・都市部の81%の世帯、農村部の62%の世帯が浄化槽付き個室トイレを利用している ¹⁰⁾ 。 ・学校では、79%の学校が清潔な水が使えず、44%以上がトイレの設備がなく、50%以上が手洗い設備がない ¹³⁾ 。	

5. 受療および病人のケアに関する価値観・行動	<ul style="list-style-type: none"> ・Indonesia Family Life Survey (IFLS) 2014-2015の調査結果より、成人(15歳以上)の4分の1が、コインなどの鈍器で体の皮膚をこするインドネシアの伝統的な治療法であるコイニングを利用している。成人の半数が、薬物治療のために市販の現代医薬品を使用している¹⁴⁾。 ・IFLS 2014-2015の調査結果より、0~14歳の子どもの半数以上(61.1%)が、薬物治療のために市販の現代医薬品を使用している¹⁵⁾。 ・伝統的な医療従事者(Traditional Health Practitioner)が行っている治療で、最も一般的なものは赤ちゃんのためのマッサージ(71.4%)である。次いで、マッサージ(反射的マッサージ)(25.6%)、薬草療法(23.4%)と続く¹⁶⁾。 ・イスラム教の価値観では家族の絆や社会的支援のシステムが強く、親族や近隣住民が、入院患者に付き添って日常生活の支援をすることもよくあり、24時間付き添いが許されている⁸⁾。
6. 妊娠・出産に関する価値観・行動	<ul style="list-style-type: none"> ・妊娠期間中、女性は健康のために、文化的なルールに従って食事をする¹⁷⁾。 ・バリ島では、肉類は母乳の味を少し酸っぱくするが、野菜は母乳を新鮮な味にするといわれており、妊婦は肉より野菜を食べる方がいいと考えられている¹⁸⁾。 ・ジャワ島では、キャッサバテープ、ドリアン、パイナップルなど体温を上昇させる作用のある食べ物を妊婦が食べることは禁じられている。また、これらの果物は下痢やかゆみを引き起こす可能性があると考えられている。さらに、パイナップルを食べると子どもの頭がパイナップルに似てきて、出産が困難になるといわれている¹⁹⁾。 ・ジャワ島では、妊婦が何かを結ぶ際には、他者に依頼する。それは、へその緒でつながっている胎児を傷つけると、母親が出産しにくくなると考えられているからである¹⁹⁾。
7. 育児に関する価値観・行動	<ul style="list-style-type: none"> ・DHS 2017の調査結果より、生まれた子どもの半数以上(52%)が母乳のみで育っていた¹⁰⁾。 ・父親と母親は、子どもの福祉、教育、宗教的・道徳的教育に責任を持つことが期待されている⁹⁾。
8. 高齢者に関する価値観・行動	<ul style="list-style-type: none"> ・子どもはあらゆる面で年長者や両親を尊敬し、従うことが期待される⁹⁾。 ・親が年をとったら世話をする義務がある。ほとんどの家庭、特に農村部では、娘は家事をして親を助け、息子は畑仕事を手伝うことになっている⁹⁾。 ・結婚した子どもは、たとえ同じ家、地域、都市に住んでいなくても、親を尊敬し、面倒を見る義務がある⁹⁾。
9. 終末期・葬儀に関する価値観・行動	<ul style="list-style-type: none"> ・インドネシアには何百もの民族が住んでいる。それぞれの民族の文化や宗教に基づいて故人に敬意を表するために、様々な儀式を行っている²⁰⁾。 ・イスラム教の儀式では、洗骨、覆い焼き(遺体を白い衣服で覆う)、葬儀の祈り、埋葬などが行われる²⁰⁾。 ・葬儀から7日間、毎晩ヤシナン(イスラム教の聖典であるヤシイン・スラブを読誦すること)が行われる²⁰⁾。 ・ヤシナンを行った後は、しばらく座って、村の日常的なニュースから最近のテレビや新聞の話題まで、様々なことについて語り合う。また、若者たちが食事を提供し、一緒に食事をすることもある²⁰⁾。 ・その他、故人への儀式はミナンカバウ族のピダト・パサンバハンがある。儀式の司会者が家族の代表者に故人への謝罪をする機会を与え、故人のために祈るように求める。その後、参列者の代表が家族の要求に応じてスピーチを行う²⁰⁾。
10. 本国の医療職・医療サービスに関する特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・インドネシアの保健医療従事者数は1,072,679人である(2020年)。看護師(40.9%)が最も多く、次いで助産師(23.2%)である²¹⁾。 ・看護師・助産師数(人口千対)は2.1人で(2017年)、世界平均の4.0人より低い²³⁾。 ・医師数(人口千対)は0.5人であり(2017年)、世界平均の1.8人より低い²³⁾。 ・2014年から国民健康保険を導入している²⁴⁾。 ・インドネシアの文化では、社会的階級の差が大きい背景もあり、入院患者の病室や設備の違いにより、VIPクラス、ファースト・クラス、セカンド・クラス、サード・クラスの4つのクラスに分けられる⁸⁾。
11. その他の保健医療に関する特徴	

13. 教育制度	<ul style="list-style-type: none"> ・義務教育は、小学校6年間、中学校3年間である。その後、高等学校3年間、大学などの高等教育に続く²⁵⁾。 ・小学校、中学校、高校すべての段階で卒業するための統一国家試験が実施されている。基準点を下回った場合には、学校を卒業できないことがある²⁵⁾。 ・学校の種類には、教育文化省管轄の一般の学校と、宗教省管轄のイスラムの考えや伝統に沿った教育を行うマドラサやプサントレンと呼ばれる学校がある²⁵⁾。 ・プロテスタント、カトリック、ヒンズー教、仏教などを信じる人々もおおり、一般の学校でもそれぞれの宗教に合わせて宗教の授業が設けられている²⁵⁾。
14. その他の特徴	
14. 出典	<ol style="list-style-type: none"> 1) Central Intelligence Agency (CIA). The world factbook Explore all countries- Indonesia. 2022. (閲覧日: 2022年11月17日). https://www.cia.gov/the-world-factbook/countries/indonesia/ 2) World Health Organization. World Health Statistics 2022. 2022. https://www.who.int/data/gho/publications/world-health-statistics 3) World Bank. World bank open data Population ages 0-14 (% of total population). 2019. (閲覧日: 2022年11月17日). https://data.worldbank.org/indicator/SP.POP.0014.TO.ZS 4) World Bank. World bank open data Population ages 65 and above (% of total population). 2019. (閲覧日: 2022年11月17日). https://data.worldbank.org/indicator/SP.POP.65UP.TO.ZS 5) United Nations Children's Fund (UNICEF). The state of the world's children 2021. 2021. https://www.unicef.org/media/114636/file/SOWC-2021-full-report-English.pdf 6) World Health Organization. Top 10 causes of death in Indonesia for both sexes aged all ages. 2019. (閲覧日: 2022年11月18日). https://www.who.int/data/gho/data/themes/mortality-and-global-health-estimates/gho-leading-causes-of-death 7) 出入国在留管理庁. 国籍・地域別 在留外国人数の推移. 2022. https://www.moj.go.jp/isa/content/001381744.pdf 8) 平野 裕子他編. 公開講座 アジアの看護を理解しよう -2国間経済連携協定に基づき来日中のインドネシア人・フィリピン人看護師を受入れて- 報告書. 2012. http://www2.am.nagasaki-u.ac.jp/hirano/dl/kangoreport_121205.pdf 9) Setiadi BN. Indonesia: Traditional family in a changing society. In: Georgas J, Berry JW, Vijver FJR, Kagitcibasi C, Poortinga YH, eds. Families across cultures: A 30-nation psychological study. Cambridge: Cambridge University Press; 2006:370-377 10) National Population and Family Planning Board, Statistics Indonesia, Ministry of Health Republic of Indonesia, ICF. Indonesia Demographic and Health Survey 2017. 2018. https://dhsprogram.com/pubs/pdf/FR342/FR342.pdf 11) Wijaya S. Indonesian food culture mapping: A starter contribution to promote Indonesian culinary tourism. J Ethn. Foods 2019;6:1-10. 12) Ernawati H, et al. Consumer preferences for Indonesian food. J Indones. Econ. Bus. 2019;34(3):280-93 13) United Nations Children's Fund (UNICEF). The state of children in Indonesia – Trends, opportunities and challenges for realizing children's rights. 2020. https://www.unicef.org/indonesia/sites/unicef.org/indonesia/files/2020-06/The-State-of-Children-in-Indonesia-2020.pdf 14) Pengpid S, et al. Utilization of traditional and complementary medicine in Indonesia: Results of a national survey in 2014-15. Complement Ther Clin Pract. 2018;33:156-63. 15) Pengpid S, et al. Use of traditional medicines and traditional practitioners by children in Indonesia: Findings from a national population survey in 2014-2015. J Multidiscip Healthc. 2019;12:291-8. 16) Peltzer K, et al. Traditional health practitioners in Indonesia: Their profile, practice and treatment characteristics. Complementary Medicine Research. 2019;26(2):93-100. 17) Agus Y, et al. Rural Indonesia women's traditional beliefs about antenatal care. BMC Res Notes. 2012;5:589. 18) Wulandari LP, et al. Beliefs, attitudes and behaviours of pregnant women in Bali. Midwifery. 2011;27(6):867-71. 19) Cukarso SNA, et al. Traditional beliefs and practices among pregnant women in Javanese communities: A literature review. JPH RECODE. 2020;4(1):71-80. 20) Sudarmoko K. Fundraising management in death rituals in Indonesian society. Asia-Pacific Journal of Business. 2010;1(2):47-64. 21) Kementerian Kesehatan Republik Indonesia [Indonesian Ministry of Health]. Profil Kesehatan Indonesia 2015 [Indonesian Health Profil 2015] https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-Tahun-2015.pdf 22) World Bank. Nurse and midwives (per 1,000 people)- Indonesia n.d. (閲覧日: 2022年12月1日). https://data.worldbank.org/indicator/SH.MED.NUMW.P3?locations=ID 23) World Bank. Physicians (per 1,000 people)- Indonesia. n.d. (閲覧日: 2022年12月1日). https://data.worldbank.org/indicator/SH.MED.PHYS.ZS?locations=ID 24) Pratiwi AB, et al. Is Indonesia achieving universal health coverage? Secondary analysis of national data on insurance coverage, health spending and service availability. BMJ Open. 2021;11:e050565. 25) 外務省. 世界の学校を見てみよう インドネシア共和国 インドネシアの学校では今. 2014. (閲覧日: 2022年11月17日). https://www.mofa.go.jp/mofaj/kids/kuni/indonesia_2014.html

担当者：水谷真由美、Sofi Oktaviani、佐伯南々子（三重大学大学院 医学系研究科 看護学専攻）

承認日：2023年2月25日