

国名	ハンガリー (Hungary)	
主要な言語	ハンガリー語 <sup>1)</sup>	
人口学的データ	総人口 (人) <sup>1)</sup>	約970万人 (2021年)
	15歳未満人口割合 (%) <sup>2)</sup>	14.6% (2022年)
	65歳以上人口割合 (%) <sup>2)</sup>	20.5% (2022年)
	平均寿命 (歳) <sup>3)</sup>	75.7 (2020年)
	5歳未満児死亡率 (出生千対) <sup>4)</sup>	4 (2020年)
	妊産婦死亡率 (出生10万対) <sup>5)</sup>	12 (2017年)
	中等教育 (中学) 就学率 (%) <sup>6)</sup>	103 (%) (2020年)
主要な死因	1位 悪性腫瘍 2位 虚血性心疾患 3位 COVID - 19 4位 脳血管障害 5位 急性心筋梗塞 <sup>7)</sup>	
主要な民族	ハンガリー人 (86%)、ロマ人 (3.2%)、ドイツ人 (1.9%) 等 <sup>1)</sup>	
主要な宗教	カトリック39%、カルヴァン派11.6%、ルター派 2.1%、東方帰一教会0.13%、ユダヤ教0.11% <sup>1),8)</sup>	
日本在留外国人 (%)	612人 (2021) <sup>1)</sup>	
<b>文化社会的特徴</b>		
1. 特徴的な価値観・行動・生活習慣	<ul style="list-style-type: none"> <li>・個人主義であり、家族を大事にする。</li> <li>・祝い事は家族・親戚で祝う傾向がある。</li> <li>・勤勉で、電車に乗る時は並ぶ、妊婦や高齢者などへは席を譲るなどマナーがしっかりしている。</li> <li>・実生活では無駄を嫌い、堅実な面が見られる。</li> <li>・失業率が高く、貧富の差が大きい。現在、物価上昇も問題となっている。</li> </ul>	
2. 重要な意思決定にあたって留意すること	意識がある限り最終決定は、本人が自己決定をする。よって、治療に際して、どれくらいの時間がかかるのか、金額などを含めて、本人への十分な説明が必要である。家族は本人の意向を尊重する傾向にある。	
3. 食文化	主食はパン。パプリカ粉やサワークリームを使った料理が多い。食材はバター、チーズ、卵、肉 (チキン、ポーク)、トマトを使うことが多い。基本的に味付けは塩辛い。内陸部に位置しているため、魚は高価で消費量は少ない。昼食が1日で最も重要な食事であり、夕食は軽くすませることが多い。	
4. 衛生に関する価値観	<ul style="list-style-type: none"> <li>・マスクを着用する習慣がなく、COVID - 19に関連したマスク着用の解除後は、マスクを着用しない人が多い。</li> <li>・公共の場所や駅などのトイレ使用は有料である。</li> <li>・ハンガリーの水道水は硬水であるため日本人は一過性の下痢を起こしやすく、市販のミネラル水の飲水が望ましい<sup>9)</sup>。</li> </ul>	
5. 受療および病人のケアに関する価値観・行動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハーブティーやアロマが薬局やスーパーで販売されており、その効用もパッケージに丁寧に表記されており、一般家庭で広く親しまれている<sup>10)</sup>。</li> <li>・公的医療機関の受診に際して、待ち時間が長い場合、特に若者は、軽い症状の場合は受診せずに様子を見る人も多い。</li> </ul>	
6. 妊娠・出産に関する価値観・行動	内診、出産の際は、医師や看護師はタオルなどをかけたりはしない。また、内診を行う部屋には仕切りやカーテンなどはない <sup>11)</sup> 。	
7. 育児に関する価値観・行動	家族で子育てをすることが大事だと考える傾向がある。共働きの家庭がほとんどであるため、祖父母も一緒に子育てを行う。	
8. 高齢者に関する価値観・行動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ナーシングホームなどでのケアが受けられる高齢者は3%のみである。施設の不足、医療者不足により、ナーシングホームの入所に関しては予約待ちをしなければならない<sup>12)</sup>。</li> <li>・1980年代後半頃まで共産主義圏であった。高齢者は共産主義から民主主義の移行期を経験している。</li> <li>・高齢者と若者で考え方が異なることがあっても個人の考え方として捉えている。</li> </ul>	

9. 終末期・葬儀に関する価値観・行動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・終末期は自宅で居住地のプライマリ医に見てもらいたいことを希望している。終末期において、ハンガリー人が最も恐れていることは、自立性を失い、介護者に頼ることと、痛みである。ハンガリーでは、ホスピスや緩和ケアの施設が整っていない状況にある。スピリチュアルケアは教会で行われる<sup>13)</sup>。</li> <li>・遺体は土に埋葬される。一部、火葬をする人もいるが、家庭による。</li> </ul>
10. 本国の医療職・医療サービスに関する特徴	<p>公的と私的な医療機関がある。公的サービスは、国民健康保険制度で支えられており、原則無料でサービスを受けることができる。外国人が受診する場合、医師の多くは英語を理解するが、看護師や受付職員との意思の疎通に戸惑うことがある。診察の基本的な流れは地元の家庭医を受診し、家庭医が必要と判断した場合に専門医を受診する。公的医療機関は数は多いものの医療機器や設備は古めで、医師や看護師不足のため、待ち時間が長いことが問題となっている。私的な医療機関は迅速に診察を受けることが出来るが、国の医療保険は使えないため、自己負担となる。ハンガリーの医療水準は欧州地域の平均にほぼ達していると言われている<sup>9), 14)</sup>。</p>
11. その他の保健医療に関する特徴	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師の給料が安いことに関連して、手術などをしてもらった場合、医師へお礼の意味を込めて謝礼金を渡す慣習がある（但し、近年問題視されつつある）。</li> <li>・医療職の給料が安いことから、諸外国への人材の流出が問題となっている。</li> <li>・歯科治療については、ハンガリーの医療の質が高く、他国に比べて安価であることから、周辺諸国から治療（例：歯科矯正治療）に訪れる。</li> </ul>
12. 教育制度	<p>小中学校： 6歳～14歳 8年          高校： 14～18歳 4年          小学校に入学するのは、その年の5月までに6歳に達している児童であるが、身体的・精神的に就学準備が出来ていない児童は1年遅らせる事が可能である<sup>15)</sup>。</p>
13. その他の特徴	特記事項なし
14. 出典	<p>1) 外務省HP, ハンガリー基礎データ: <a href="https://www.mofa.go.jp/mofaj/area/hungary/data.html#section1">https://www.mofa.go.jp/mofaj/area/hungary/data.html#section1</a> (検索日: 2023年2月10日)          2) statista2022: <a href="https://www.statista.com/statistics/1261302/hungary-share-of-population-by-age-group/">https://www.statista.com/statistics/1261302/hungary-share-of-population-by-age-group/</a> (検索日: 2023年2月10日)          3) OECD: Hungary: Country Health Profile 2021, <a href="https://www.oecd.org/health/hungary-country-health-profile-2021-482f3633-en.htm">https://www.oecd.org/health/hungary-country-health-profile-2021-482f3633-en.htm</a>          4) The world bank: <a href="https://data.worldbank.org/indicator/SH.DYN.MORT?locations=HU">https://data.worldbank.org/indicator/SH.DYN.MORT?locations=HU</a> (検索日: 2023年2月10日)          5) The world bank: Maternal mortality ratio (modeled estimate, per 100,000 live births) <a href="https://data.worldbank.org/indicator/SH.STA.MMRT">https://data.worldbank.org/indicator/SH.STA.MMRT</a> (検索日: 2023年2月10日)          6) The world bank, School enrollment, secondary (% gross) - Hungary: <a href="https://data.worldbank.org/indicator/SE.SEC.ENRR?locations=HU">https://data.worldbank.org/indicator/SE.SEC.ENRR?locations=HU</a> (検索日: 2023年2月10日)          7) statista2022: <a href="https://www.statista.com/statistics/1094534/hungary-most-frequent-causes-of-death/">https://www.statista.com/statistics/1094534/hungary-most-frequent-causes-of-death/</a> (検索日: 2022年9月25日)          8) 在ハンガリー日本国大使館: ハンガリー概況 (令和2年11月)          9) 外務省HP, 世界の医療事情 ハンガリー: <a href="https://www.mofa.go.jp/mofaj/toko/medi/europe/hungary.html">https://www.mofa.go.jp/mofaj/toko/medi/europe/hungary.html</a> (検索日: 2022年9月25日)          10) ハンガリー暮らしの健康手帖. <a href="http://health-note-hu.net/2018/02/21/select-herbtea-hungary/">http://health-note-hu.net/2018/02/21/select-herbtea-hungary/</a> (検索日: 2022年9月25日)          11) ハンガリー暮らしの健康手帖. <a href="http://health-note-hu.net/2019/08/16/uyu_maternitylife5/">http://health-note-hu.net/2019/08/16/uyu_maternitylife5/</a> (検索日: 2022年9月25日)          12) Gyarmati Andrea(2019). Ageing and Care for the Elderly in Hungary, Friedrich-Ebert-Stiftung.          13) Csikos, A., Albanese, T., Busa, C., Nagy, L., &amp; Radwany, S. (2008). Hungarians' perspectives on end-of-life care. J Palliat Med, 11(8), 1083-1087. <a href="https://doi.org/10.1089/jpm.2008.0094">https://doi.org/10.1089/jpm.2008.0094</a>          14) ハンガリー暮らしの健康手帖. <a href="http://health-note-hu.net/2018/02/18/medical-hospital-system/">http://health-note-hu.net/2018/02/18/medical-hospital-system/</a> (検索日: 2022年9月25日)          15) 外務省HP: 世界の学校を見てみよう! ハンガリー. <a href="https://www.mofa.go.jp/mofaj/kids/kuni/0004hungary.html">https://www.mofa.go.jp/mofaj/kids/kuni/0004hungary.html</a> (検索日: 2022年9月25日)</p> <p>引用文献のない箇所は、在日ハンガリー人に聞き取り、確認を行った。</p>

担当者: 大城真理子 (沖縄県立看護大学)  
 承認日: 2023年2月25日